



Le COVID 19 est une épidémie.

En Médecine Traditionnelle Chinoise une épidémie se nomme E QI. Littéralement le « QI pestilentiel ».

En règle générale, la bonne santé signifie que notre énergie vitale, que l'on nomme ZHENG QI est bonne. Notre corps arrive à se protéger des perversités extérieures que l'on nomme XIE QI, « L'Énergie perverse ». Comme un assaillant qui essaie de pénétrer une forteresse et qui est repoussé facilement par les défenses.

ZHENG QI est supérieur aux XIE QI.

Les XIE QI sont des facteurs pathogènes qui seront le plus souvent véhiculés par les climats (vent, chaleur, humidité, froid, etc.). Si les XIE QI sont plus fortes, ils vont pouvoir pénétrer le corps provoquant maladie avec le plus souvent de la fièvre, etc...

Dans ces moments il sera important d'aider le corps à éliminer l'envahisseur tout en le tonifiant.

Lors d'une épidémie, l'envahisseur est tellement puissant qu'il va réussir à pénétrer dans n'importe lequel des corps même avec des remparts puissantes.

Dans les textes anciens, les chinois disent que les épidémies n'ont pas besoins de profiter des facteurs climatiques pour se propager comme les perversités habituelles.

Ici la lutte sera bien plus forte entre notre système immunitaire et les facteurs épidémiques et ce qui va faire la différence entre la survie de chaque personnes sera notre préparation à affronter l'envahisseur notre constitution au moment de l'envahissement.

La médecine moderne est devenue experte en micro-organisme car elle étudie les microbes et les virus en détails. Le problème est que les microbes peuvent se développer plus vite que nous.

Nous pouvons parler d'épidémie quand il y a plusieurs facteurs :

- 1- Grande contagiosité
- 2- Signes similaires des malades
- 3- Evolutions rapides
- 4- Etat grave des patients rapidement

Par rapport à cela, beaucoup de personne vont se retrouver affecter et pourront perdre la vie.

La différence se fera en fonction de notre ZHENG QI, notre immunité.

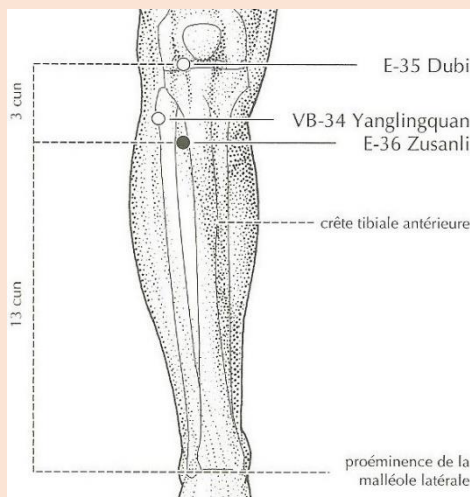
On n'aura pas moins de chance de l'attraper mais on va pouvoir mieux s'en sortir car on aura préparé le terrain à la différence des personnes qui sont déjà faible ou qui aseptisent tout dans leur vie.

Quand on sait que l'épidémie arrive, il y a des règles simple à mettre en place au niveau de la prévention comme :

- L'isolement des malades
- Il faudra traiter le poison par le poison. Une forme de vaccin. Les chinois ont inventé le vaccin avec l'idée de préparer le corps en prenant des toutes petites doses de poison pour fabriquer les anticorps correspondant.
- Le renforcement de l'immunité. Il faut pouvoir se défendre et repousser l'envahisseur.

Comment faire si l'on est coincé chez soi :

- 1- La première chose à faire est de bien manger chaud et équilibrer
- 2- Il faudra boire chaud, en petite quantité et régulièrement dans la journée pour favoriser la transformation du liquide en liquides organiques et en sang sans se fatiguer pour rien.
- 3- Faire un peu d'exercice physique
- 4- Prendre un temps pour soi et se centrer sur l'interne en ayant une vision belle, forte et équilibrer de soi-même
- 5- Masser et chauffer 3 points d'acupuncture pour favoriser l'énergie (on se renforce) et fortifier les remparts pendant 10min par points et tous les jours.

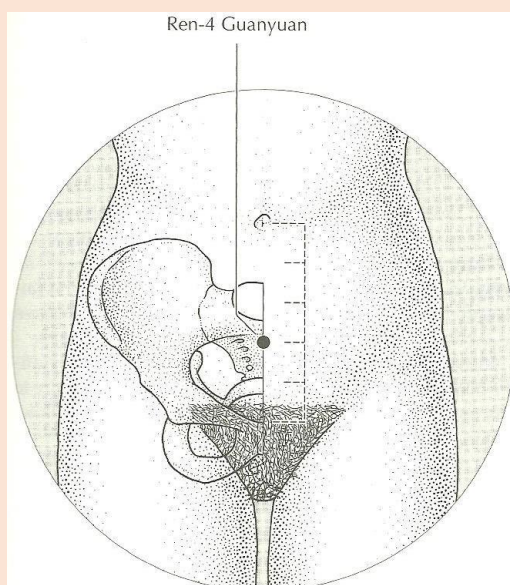


Le premier est **E36 – ZU SAN LI**

Il se trouve en dessous du genou, sur le côté externe.

Pour le trouver : asseyez-vous, la jambe est a 90°, placer les 4 doigts de votre main sous la rotule, il sera sous le 4<sup>e</sup> doigt du coté externe du tibia.

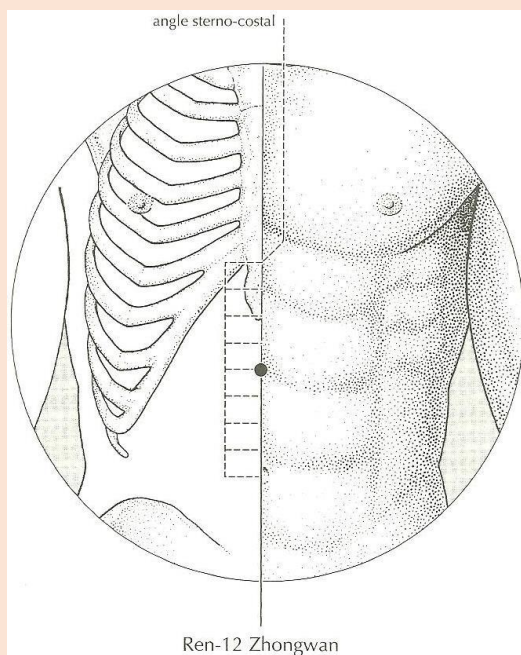
Il y a 1 point sur chaque jambe que vous pouvez masser en même temps.



Le deuxième points est **RM4 – GUAN YUAN :**

Il se trouve sur le bas ventre.

Pour faire simple on peut dire qu'il se trouve au premier tier du bas sur une ligne partant du pubis (Os au niveau du bas ventre) et le nombril.



Le dernier est **RM12 – ZHONG WAN**  
Il se trouve sur le haut du ventre, entre le  
nombril et le bas du sternum

Vous pourrez mettre une bouillotte sur votre ventre pour les chauffer tout comme sur  
votre bas du dos, les reins qui sera très bien pour fortifier et vous protéger.

Si l'épidémie frappe, on rentrera dans une stratégie ou l'on devra lutter.

Ici les traitements devront continuer à :

- soutenir ZHENG QI pour que le patient puisse lutter (FEI = WEI QI)
- Eliminer le facteur toxique

Une prescription de plantes ou une stimulation de points personnalisés seront préférables pour  
chaque personne en fonction des cas.

**Protégez vous**  
**Restez chez vous**  
**Pour vous, pour vos enfants, pour vos petits enfants**

Je reste à votre disposition tous les jours par téléphone

Belle journée à vous.

